



ちよだスポーツフェスタ



千代田区内全域を舞台に、
子どもたちから高齢者まで、誰でも楽しく身近な場所で
スポーツ活動を始めるときっかけをつくります。

ウォーキング教室

- 11月7日(土)午前9時
- 会場/和泉公園(千代田区神田和泉町1)集合

和泉公園を出発し、千代田区の名所を
巡りながら皇居を通過して千代田区役所
にゴールします。ロングコース(10.5
キロ)とショートコース(7キロ)の2
種類あります。宇佐美彰朗さんによる、
ウォーキングのコツも聞くことができます。



講師 宇佐美彰朗(東海大学名誉教授)
日本スポーツボランティア・アソシエーション

定員 200人(ロングコースは150人、ショートコースは50人)

こどもフットサル教室

- 11月8日(日)午前10時～午後3時
(昼食休憩1時間)
- 会場/千代田区立スポーツセンター
(千代田区内神田2-1-8)



今年の大会で日本一に
輝いたチームによるク
リニックです。

講師 FUGA TOKYO
(第14回全日本フットサル選手権大会優勝)

定員 100人 ※小学生対象

ランニング教室

- 11月7日(土)午前9時30分～11時30分
- 会場/麹町小学校(千代田区麹町2-8)集合

谷川真理さんと走ろう! 麹町小学校でランニングのコツを習得
して、皇居周回で試してみましよう。

講師 谷川真理
(マラソンランナー)

定員 200人



宇佐美彰朗 × 谷川真理 トークショー

- 11月7日(土)午後2時～3時30分
- 会場/千代田区民ホール
(千代田区九段南1-2-1 千代田区役所1階)

元五輪マラソン日本代表の宇佐美彰
朗さんと「市民ランナーの星」谷川
真理さんをお招きし、走る意味、マ
ラソンへの思い、スポーツの楽しさ
などを話していただきます。



講師 宇佐美彰朗(東海大学名誉教授)
谷川真理(マラソンランナー)

定員 120人

申込方法

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加種目(ウォーキング教室はコース名もロングコースかショートコースかも)を書き、次の3つの方法で、「ちよだスポーツフェスタ」事務局までお申し込みください。

- はがきでお申し込みの場合

〒101-0054
東京都千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4F
まちみらい千代田内

- FAXでお申し込みの場合 **FAX.03-3503-1438**

- E-mailでお申し込みの場合 ※件名に「ちよだスポーツフェスタ」と明記してください
Email: tjsports@chunichi.co.jp

参加費 無料

締切 10月23日(金) ※定員になり次第、締め切ります。

お問い合わせ

TEL.03-6910-2088 (平日午前10時～午後6時)