

『切り替えゼロ秒』
の秘訣が分かるかも

『フウガすみだ』による フットサル指導講座

墨田区総合体育館公開講座

Fリーグ参入を決めた「フウガすみだ」のトップチームでも行っている練習メニューをはじめとしたフットサルやサッカーに必要な指導方法をご紹介します。

日頃からフットサル・サッカー指導にお悩みの指導者やトレーニングの方法・意図をもっと知りたい指導者にはおすすめの講座です。

(詳しい講座内容は裏面をご覧ください。)



KIRIKAE
”
0”

- 日時 : 2013年12月21日(土) 13:30~16:00 (小雨決行)
- 場所 : 墨田区総合体育館 屋上 多目的競技場 (人工芝、スパイク禁止)
- 募集人数 : 30名 (先着順、フットサル・サッカーの指導者、または指導や練習方法等に興味のある方)
- 参加費 : 墨田区在住者 1,000円、墨田区外在住者 2,000円
墨田区在住者は、健康保険証・運転免許証等の公的証明書をお持ちください。お持ちいただけない場合、参加費は2,000円になります。
- 申込締切 : 2013年12月18日(水)

お申し込みご希望の方は、下記まで「氏名」「住所」「電話番号」をご連絡ください。

お問い合わせ先 墨田区総合体育館 クラブルーム

TEL : 03-3623-7273

E-MAIL : sumidagym@n-reco.co.jp

※墨田区総合体育館クラブルームは、日本リコメンド(株)が委託を受けて運営しています。

『フウガすみだ』による フットサル指導講座

墨田区総合体育館公開講座

<講座予定内容>

小学校高学年（予定）対象の練習を見てもらいながら、講座参加者に子どもから成人まで活用できるトレーニングメニューの内容・意図を解説します。（講座参加者に実際に練習に参加していただく場合もございます（希望者のみ）。）

- ①切り替えを入れたウォーミングアップ
ウォーミングアップの中に簡単な切り替えをいれるだけで考えながらプレーする事が出来ます。
- ②追いかけてシュート
1対1の中に切り替えを意識させたトレーニング
- ③切り替えシュート
シュート練習の中に切り替えを入れたトレーニング。
- ④1対0～4対4（カウンター）
1対1から4対4の切り替えを入れたトレーニング。

講義内容・時間配分は変更になる場合がございます。

<講師プロフィール>



No3 金川 武司(主将)
全日本選手権(PUMACUP)優勝・準優勝、関東フットサルリーグ1部連覇など、フウガの輝かしい歴史のすべてを経験し、フウガの強さを体現するフウガの主将。フウガフットサルスールのコーチとしても高い評価を得ている。



No18 荻窪 孝
湘南ベルマーレ(Fリーグ)等を経て、フウガに加入、安定感のあるプレーで勝利に貢献するフウガのいぶし銀プレイヤー。指導者経験も長く、本年度からはフウガフットサルスールのコーチも務める。

※講師は他の選手に変更になる場合がございます。
フウガすみだホームページ: <http://www.fuga-futsal.com>

<フウガすみだ公式戦のご案内>

<関東フットサルリーグ1部> (無料)

- | | |
|-----------|-----------------|
| 11月30日(土) | vs ソット早稲田 |
| | @ウイングハット春日部 |
| 12月14日(土) | vs バルドラール浦安セグント |
| | @ウイングハット春日部 |
| 12月15日(日) | vs ブラックショーツ |
| | @前橋市民体育館 |
| 12月22日(日) | vs カフリング東久留米 |
| | @寒川総合体育館 |
| 12月28日(土) | vs ファイルフォックス府中 |
| | @駒沢体育館 |

<Fリーグ準会員リーグ> (有料)

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 12月23日(月) | vs 広島エフ・ドウ | @墨田区総合体育館 |
|-----------|------------|-----------|

<お申し込み時の注意事項>

複数名分お申込みいただく場合には、必ず全員分の個人情報をお申し出ください。また来館されてお申し込みご希望の場合には、墨田区総合体育館2階クラブルームまでお越しください。クラブルーム閉室時は総合受付までお申し出ください。

お客様から頂く個人情報の取り扱いについて

すみだスポーツサポートPFI株式会社(以下「当社」といいます)は、お客様の個人情報の重要性を深く認識し、お客様からご提供いただいた個人情報を下記のように適正に取り扱い、その保護に努めてまいります。

■個人情報とは

個人情報とは、氏名、住所、電話番号、Eメールアドレス等により、特定のお客様を識別することができる情報をいいます。

■個人情報の収集

当社はサービスを提供するため、必要な範囲内で、適法かつ適正な方法によりお客様の個人情報を収集致します。

■個人情報の利用

お客様より頂いた情報は、お客様が墨田区総合体育館を適正・快適にご利用いただくため、団体名簿や月額定期利用者の確認、ご利用上の諸連絡や利用状況の確認、月額定期利用者の運動プログラム(カウンセリングを含む)の立案・実施、イベント情報を含む当社情報のご提供などの目的で使用させて頂きます。

■個人情報の管理

当社は、お客様から頂いた個人情報は、適切かつ慎重に管理し、漏洩、改ざん、紛失等がないよう適正な管理に努めます。

■個人情報の開示

当社は、お客様から頂いた個人情報は、正当な理由がある場合を除き、ご本人の同意なく第三者に提供、開示致しません。ただし、あらかじめ当社との間で秘密保持契約を締結している業務委託先、および当社の関係会社に必要な範囲内において開示する場合、法令に基づき当社が開示を求められた場合、司法または行政機関から開示を求められた場合は、この限りではありません。また、お客様から頂いた個人情報の確認をご本人が希望される場合は、合理的な範囲で対応致します。

■個人情報の削除、変更

当社は、お客様から頂いた個人情報に対して、ご本人より情報の変更、削除のお申し出があった場合は、お客様の意思を尊重し、合理的な範囲で必要な対応を致します。

※お問い合わせ

個人情報についてのお問い合わせは、運営を担当するセントラルスポーツ株式会社、お客様相談窓口[E-Mail: cs-info_2@central.co.jp]までお願い致します。

以上