



# 「フウガドールすみだ」ゴレイロコーチが教える ゴレイロ指導講座

## 墨田区総合体育館公開講座

フウガドールすみだゴレイロコーチ内山慶太郎氏を講師として、ゴレイロ指導講座を開催します。

今回は、『キャッチング』をメインテーマにゴレイロの練習方法、指導のポイントを学ぶことのできる内容です。

ゴレイロコーチはもちろんのこと、ゴレイロコーチがないチームのコーチ・選手におすすめの講座です。（講座内容は裏面に記載。）



- 日時 : 2015年 6月 7日 (日) 9:15~11:45 (小雨決行)
- 場所 : 墨田区総合体育館 5階 (屋上) 多目的広場 (人工芝、スパイク禁止)
- 募集人数 : 20名 (先着順、18歳以上)
- 参加費 : 墨田区在住者 1,000円、墨田区外在住者 2,000円  
墨田区在住者は、健康保険証・運転免許証等の公的証明書をお持ちください。  
お持ちいただけない場合、参加費は2,000円になります。
- 申込締切 : 2015年 6月 3日 (水)
- 注意事項 : 実技がありますので、運動のできる服装でお越しください。

お申し込みご希望の方は、下記まで「氏名」「住所」「電話番号」をご連絡ください。

**お問い合わせ先** 墨田区総合体育館 クラブルーム

TEL : 03-3623-7273

E-MAIL : [sumidagym@n-reco.co.jp](mailto:sumidagym@n-reco.co.jp)

※墨田区総合体育館クラブルームは、日本リコメンド(株)が委託を受けて運営しています。

# 『フウガドールすみだ』ゴレイロコーチが教える ゴレイロ指導講座

## 墨田区総合体育館公開講座

### ＜講座予定内容＞

揚石選手をデモンストレーターとして、動作等について、実践しながら説明します。

(受講者の実技への参加は任意となります。)

#### ①良い構えの確認

#### ②キャッチング

- ・胸の高さ
- ・腰の高さ
- ・頭上のボール
- ・グラウンダー
- ・ジャンピング

#### ③弾き方

- ・手で横方向へ(左右)
- ・手で上方向へ
- ・足でのシュートストップ

講義内容は変更になる場合がございます。

### ＜講師プロフィール＞



＜ゴレイロコーチ＞内山 慶太郎

フウガを経てFリーグでプレイし、日本代表候補になった。また、日本人GKとして初めてスペインリーグ(LNFS)でプレイした。本場の技術や理論を学び、2010年度より古巣フウガにゴレイロコーチとして復帰した。



デモンストレーター

＜選手＞No1 揚石 創

驚異的な反応でスーパーセーブを連発し、昨シーズンは安定感も増してきたフウガの守護神。

※講師等は他の選手に変更になる場合がございます。

### ＜フウガドールすみだ試合のご案内＞

#### ◆Fリーグ（セントラル開催・ホームゲーム開催）

- 5月 2日（土）13:00 vs 名古屋 @代々木
- 5月 23日（土）14:00 vs 大阪 @墨田
- 5月 29日（金）19:30 vs 北海道 @墨田
- 5月 30日（土）14:00 vs 大分 @墨田
- 6月 6日（土）16:30 vs 町田 @墨田
- 7月 4日（土）14:00 vs 浦安 @墨田

詳細及びその他の試合については、フウガドールすみだのホームページをご覧ください。

<http://www.fuga-futsal.com>

### ＜お申し込み時の注意事項＞

複数名分お申込みいただく場合には、必ず全員分の個人情報をお申し出ください。また来館されてお申し込みご希望の場合には、墨田区総合体育館2階クラブルームまでお越しください。クラブルーム閉室時は総合受付までお申し出ください。

#### お客様から頂く個人情報の取り扱いについて

すみだスポーツサポートPFI株式会社（以下「当社」といいます）は、お客様の個人情報の重要性を深く認識し、お客様からご提供いただいた個人情報を下記のように適正に取り扱い、その保護に努めてまいります。

##### ■個人情報とは

個人情報とは、氏名、住所、電話番号、Eメールアドレス等により、特定のお客様を識別することができる情報をいいます。

##### ■個人情報の収集

当社はサービスを提供するため、必要な範囲内で、適法かつ適正な方法によりお客様の個人情報を収集致します。

##### ■個人情報の利用

お客様より頂いた情報は、お客様が墨田区総合体育館を適正・快適にご利用いただくため、団体名簿や月額定期利用者の確認、ご利用上の諸連絡や利用状況の確認、月額定期利用者の運動プログラム（カウンセリングを含む）の立案・実施、イベント情報を含む当社情報のご提供などの目的で使用させていただきます。

##### ■個人情報の管理

当社は、お客様から頂いた個人情報は、適切かつ慎重に管理し、漏洩、改ざん、紛失等がないよう適正な管理に努めます。

##### ■個人情報の開示

当社は、お客様から頂いた個人情報は、正当な理由がある場合を除き、ご本人の同意なく第三者に提供、開示致しません。ただし、あらかじめ当社との間で秘密保持契約を締結している業務委託先、および当社の関係会社に必要な範囲内において開示する場合、法令に基づき当社が開示を求められた場合、司法または行政機関から開示を求められた場合は、この限りではありません。また、お客様から頂いた個人情報の確認をご本人が希望される場合は、合理的な範囲で対応致します。

##### ■個人情報の削除、変更

当社は、お客様から頂いた個人情報に対して、ご本人より情報の変更、削除のお申し出があった場合は、お客様の意思を尊重し、合理的な範囲で必要な対応を致します。

##### ※お問い合わせ

個人情報についてのお問い合わせは、運営を担当するセントラルスポーツ株式会社、お客様相談窓口[E-Mail: [cs-info\\_2@central.co.jp](mailto:cs-info_2@central.co.jp)]までお願い致します。

以上