

# フウガドルすみだ内山コーチの 1 day ゴレイロスクール

全国各地で大好評のフウガドルすみだ（フリーグ）の内山ゴレイロコーチによるフットサルのゴレイロ（ゴールキーパー）向けスクールです。

1日で6時間と充実した内容になっています。

専門的なゴレイロ指導を受けたい方はこの機会にぜひご参加ください。

定員がございますので、お申し込みはお早めに！

内山 慶太郎 コーチ（フウガドルすみだ）



選手時代はフリーグでプレーし、日本代表候補となった。また、日本人GKとして初めてスペインリーグ(LNFS)でプレイした。本場の技術や理論を学び、2010年度より古巣フウガでゴレイロコーチとして活躍中。全国各地で行っているゴレイロスクールは大好評。

## 《開催概要》

開催日：2014年12月23日（火・祝）  
9:30～12:30、14:00～17:00

場所：岐阜メモリアルセンター で愛ドーム

参加費：7,000円（税込）

募集人数：20名（先着順、15歳以上）

申込締切：2014年12月20日（土）

その他：室内用シューズと運動のできる服装をご準備ください。ひじ・ひざのサポーターを準備されることをおすすめします。

## 《講座内容》

- 1 基本の確認とトレーニング  
(1) 基本姿勢について  
(2) キャッチングと弾き方  
(3) ステップワーク
- 2 セービングの基本トレーニング  
(1) 手でのセービング  
(2) 足でのセービング
- 3 反射神経を養うトレーニング  
(1) 手でのセービング  
(2) 足でのセービング
- 4 ブロックのトレーニング  
(1) 基本姿勢について  
(2) ブロックでのシュートストップ  
(3) ファー詰め(セグンド)への対応

※講座内容は変更になる場合がございます。

お申込みご希望の方は、下記まで「氏名」・「住所」「電話番号」「所属チーム」「キーパー歴」をご連絡ください。

お問い合わせ 岐阜メモリアルセンター トレーニング室

TEL : 058-215-7714  
(9:30～20:00、祝祭日を除く火曜日定休)

E-MAIL : gifu-mc@n-reco.co.jp