

フウガドルすみだ内山コーチの 1 day ゴレイロスクール

全国各地で大好評のフウガドルすみだ（Fリーグ）の内山ゴレイロコーチによるフットサルのゴレイロ（ゴールキーパー）向けスクールです。

1日で6時間と充実した内容になっています。

専門的なゴレイロ指導を受けたい方はこの機会にぜひご参加ください。

定員がございますので、お申し込みはお早めに！

内山 慶太郎 コーチ（フウガドルすみだ）



選手時代はFリーグでプレーし、日本代表候補となった。また、日本人GKとして初めてスペインリーグ(LNFS)でプレーした。本場の技術や理論を学び、2010年度より古巣フウガでゴレイロコーチとして活躍中。全国各地で行っているゴレイロスクールは大好評。

《開催概要》

開催日：2015年10月12日（月・祝）
9:30～12:30、14:00～17:00

場所：岐阜メモリアルセンター で愛ドーム

参加費：7,000円（税込）支払は開催当日

募集人数：20名（先着順、15歳以上の男女）

申込締切：2015年10月7日（水）

その他：室内用シューズと運動のできる服装をご準備ください。ひじ・ひざのサポーターを準備されることをおすすめします。

《講座内容》

- 1 ポジショニングと空間認知
 - (1) ステップワーク
 - (2) ポジショニング
 - (3) 空間認知
- 2 反射神経を高める
 - (1) 身体の使い方
 - (2) 手での反応
 - (3) 足での反応
- 3 シュートストップ
 - (1) 捕り方と弾き方
 - (2) 手でのストップ
 - (3) 足でのストップ
- 4 ブロック
 - (1) ブロック Tr. 1
 - (2) ブロック Tr. 2
 - (3) ファーサイドへの対応

※講座内容は変更になる場合がございます。

お申込みご希望の方は、下記まで「氏名」・「住所」・「電話番号」・「所属チーム」・「キーパー歴」をご連絡ください。

お問い合わせ 岐阜メモリアルセンター トレーニング室

TEL : 058-215-7714

（月～土 9:30～20:00、日・祝 9:30～17:00、火曜日定休）

E-MAIL : gifu-mc@n-reco.co.jp