



総合型地域スポーツクラブ

両国倶楽部だより 特集

健康維持のため、週に1回の運動を続けましょう

スポーツフェスティバル!!

ストレッチ体操



ヨーガ



ソフトバレー、ビーチボールバレー

卓球



バドミントン



フットサル

フラ



スポーツ吹矢



太極拳



硬式テニス



ミニバスケット



ダンベル健康体操



バスケットボール

日時: 6月16日(日) 12:00~16:30
場所: 両国中学校(校庭・体育館・他)

参加費無料

6/16~7/31まで入会金無料キャンペーン実施!!

一般3,500円、シニア、学生2,500円、小学生1,500円、ファミリー7,000円が無料

スポーツフェスティバル

当日プログラム

受付:	12:00~		
開会式:	12:30(両国中学校校庭)		
種目体験:	13:00~		
★ ミニバスケット・バスケットボール		体育館:	13:00~14:30
★ ソフトバレー・ビーチボールバレー			14:30~16:00
★ バドミントン			14:30~16:00
★ 太極拳		格技室:	13:00~14:00
★ ヨーガ			13:00~14:30
★ ストレッチ体操			14:30~16:00
★ 卓球			14:30~16:00
★ フラダンス		多目的室:	13:00~14:00
★ ダンベル健康体操			14:00~15:00
★ スポーツ吹矢			15:00~16:00
★ フットサル		校庭:	13:00~14:30
★ 硬式テニス			14:30~16:00

後援 : 墨田区教育委員会スポーツ振興課 : NPO法人全国ラジオ体操連盟

NPO法人両国倶楽部

事務局のご案内

開局日時: 月曜日:13:00~20:30
水曜日:13:00~17:00
木曜日:13:00~20:30
土曜日:9:00~11:30
13:00~17:00

〒130-0015 東京都墨田区横綱1-8-1
(両国中学校1階)

TEL & FAX : 03-3622-5181

<http://www.sumida25.net/s336/>



スポーツ振興くじ助成事業

オリジナル種目名	会場名	対象者	曜日 (第5・祭日休)	開催時間帯
ヨ - ガ	両中・多目的室	小学生~高齢者	毎週月曜日	19:00~20:30
フ ラ			第1・3木曜日	
太 極 拳		一般~高齢者	第2・4火曜日	
卓 球	両中・格技室	小学生~高齢者	毎週火曜日	
バスケットボール	両中・体育館	中学生~高齢者	毎週水曜日	19:00~20:45
ソフトバレーボール	両小・体育館	小学生~高齢者	毎週水曜日	19:00~20:45
ミニバスケット	緑小・体育館	小学生	毎週木曜日	19:00~20:45
硬式テニス	両中・校庭	小学生~高齢者	毎週木曜日	19:00~20:45
ストレッチ体操	両中・多目的室	小学生~高齢者	毎週金曜日	19:00~20:30
バドミントン	両中・体育館	小学生~高齢者	毎週水曜日	19:00~20:45
ダンベル健康体操	両中・多目的室	小学生~高齢者	毎週土曜日	13:30~15:00
スポーツ吹矢	両中・多目的室	一般~高齢者	毎週水曜日	14:30~16:30
フットサル	両中・校庭	小学5,6年・中学生	毎週月曜日	19:00~20:30